



Bilan

Saison 2012/2013

www.freestylegt.com



RAPPORT D'ACTIVITES 2012/2013

Historique

Un véritable manque de structure s'est fait ressentir lorsque nos jeunes issus pour la plupart de ski-club alpin se sont mis seuls au freestyle.

Livrés à eux mêmes ils se retrouvent au snowpark et se débrouillent avec les conseils des « grands frères » Mais pas de véritable entraînement avec des conseils d'un professionnel, interrogation des parents sur les dangers de ce sport et aucune chance d'accéder à la compétition.

Quelques parents ont donc pris les choses en main après avoir essuyé plusieurs refus des clubs de ski alpin de créer une section freestyle.

Le club a été créé en décembre 2011, c'est donc la première saison de fonctionnement

Les Objectifs du club

- faire découvrir le ski Freestyle au plus grand nombre
- Proposer des entraînements de qualité
- Faire prendre conscience aux jeunes des dangers de l'activité ; mesurer ses prises de risque, savoir évaluer son niveau, mettre en garde sur les dangers de la montagne et du ski hors piste.
- Permettre l'accès à la compétition aux jeunes qui le désirent
- Permettre aux jeunes qui le veulent de continuer à s'entraîner sur leur club de ski alpin afin d'accéder au BE.
- accueillir des compétitions sur le domaine Galibier/Thabor
- créer un groupe "Elite - haut-niveau" plus axé compétition afin de motiver les jeunes à se dépasser.

L'association

Elle est composée des jeunes et des parents tous dynamiques et motivés afin de faire progresser et faire avancer le club.

Un conseil d'administration est composé de 6 membres dont 3 membres du bureau chargés de la gestion au quotidien.

Le Bureau : Laurent CARRERE (Valmeinier) - président, Béatrice COL (Aussois) trésorière - Sylvain Le Palabe (Bourget Villarodin) secrétaire

Les coaches

Florent CUVILLER a encadré le groupe élite

Benjamin Magne a encadré le groupe espoir.

Laurent VIARD a remplacé les coaches absents ou en contest

Tous nos entraîneurs ont été rémunérés via l'ESF d'Orelle (pour Florent) et l'ESF de Valmeinier (Benjamin et Laurent)

Merci à l'ESF de Valmeinier qui nous a accordé le tarif le plus bas durant toute la saison y compris les vacances de février.

Les Jeunes

21 jeunes inscrits pour cette saison (voir trombinoscope page suivante)

10 jeunes en groupe élite et 11 jeunes en groupe espoir

8 jeunes de Valmeinier, 2 jeunes de Valloire, 5 jeunes de Haute Maurienne, 3 jeunes de la vallée.

Les entraînements

Nous avons réalisé 2 groupes pour cette saison : un groupe espoir et un groupe Elite.

Florent Cuviller a entraîné le groupe élite et Benjamin Magne le groupe espoir

Les entraînements se sont déroulés les samedis et dimanches et toutes les vacances scolaires.

Nous avons eu un hiver très perturbé en terme de météo (neige , visibilité réduite etc...).

De ce fait, les jeunes sont restés quelques temps sans pouvoir sauter.

Nous en avons profité pour axer les entraînements sur le rail, domaine dans lequel certains avaient de grosses lacunes. Les progrès des jeunes sont d'ailleurs encourageants.

Nous avons bénéficié d'un Snowpark relativement bien entretenu, avec une ligne experte de 3 tables qui s'enchainent et un set de rails bien différents.

Plusieurs entraînements ont eu lieu sur Val-Thorens avec un park parfait et des kicks adéquats pour l'entraînement des plus grands (grosses tables entre 18 et 20 mètres avec un airtime suffisant pour effectuer des doubles).

3 demi-journées ont été consacrées à l'entraînement sur Big Air bag, dans la station de Val-Cenis.

Des sessions bénéfiques car les jeunes ont pris confiance et ont ainsi pu progresser.

Fréquence des entrainements

Groupe élite : 34 séances de 3 ou 4 h - soit 112 heures d'entraînement

Groupe espoir - 22 séances de 3 h - soit 66 heures d'entraînement

Assiduité des jeunes du groupe élite

2 jeunes ont participé à plus de 80 % des entrainements

4 jeunes ont participé à plus de 50 % des entrainements

4 jeunes ont participé à moins de 50 % des entrainements (dont un blessé en début de saison)

MOTIVATION DES JEUNES :

Super motivation et bonne ambiance du groupe « ELITE ».

Baisse de régime dû à la fatigue sur la 2eme semaine de février.

Manque de motivation pour certain « ESPOIRS » en fin de saison.

NIVEAU :

Il y a une réelle progression pour tout le groupe ELITE : amélioration des tricks déjà acquis (meilleurs grabs, bonne réception etc) ... et nouvelles figures rentrées :

1^{er} double pour une seconde année d'entraînement : très bien !!

LE SNOWPARK

Bonne ligne avec 3 tables qui s'enchainent.

Nombreux rails tous niveaux.

Un park expert parfois non shapé malgré une belle météo.

Une table à améliorer : plus de Air Time pour s'entraîner sur les doubles.

Une réunion est à prévoir en début de saison avec le service des pistes et les shapers :

Objectif :

- Trouver un compromis pour une ligne experte adaptée aux entrainements et praticable par les vacanciers.
- Informer les shapers des dates d'entrainements afin que le park soit ouvert pour le club dans la mesure du possible.

Avis général sur le club

Grosse motivation des jeunes et très bon soutien de certains parents.

Très bonne ambiance au sein du club : esprit « famille » et non « compet' »

Soutien entre les 2 équipes.

Quelques blessures à déplorer :

Grosse entorse ligament interne genou de Garry 15 ans

Fracture du fémur de Kévin 11ans

Blessure d Alizé à l'automne sur trampoline qui n'a pu s'inscrire au club cette saison.

Les compétitions

Les jeunes du groupe élite ont participé aux compétitions.

3 critères jeunes (pour les moins de 14 ans)

1 coupe de France

2 contests locaux

3 jeunes ont été sélectionnés au championnat de France à Val Thorens : Rémy, Axel et Nathan

Les résultats

Les résultats du top 4

Le top 4

Rémy CARRERE 16 ans

13ème Championnat de France Val Thorens 17ème coupe de France La Rosière - 1er Galibor Sessions - 5ème Jacky Chaud

Postule en pôle espoir au lycée de Moutiers

Axel LE PALABE 14 ans

7ème kid Championnat de France Val Thorens 13ème Critérium jeune La Rosière - 1er Galibor sessions junior - 5ème critérium jeune Grand Bornand

Postule en pôle espoir au lycée de St Michel de Maurienne

Robin CARRERE 14 ans

10ème Critérium jeune Grand Bornand - 1er Jacky Chaud junior - 3ème Galibor sessions junior

Nathan PEQUER COL 11 ans

8ème Critérium jeune La Clusaz (1^{er} poussin) - 9ème critérium jeunes Grand Bornand (1er poussin) - 3ème Jacky Chaud

Le site internet

C'est un outil très pratique pour les jeunes du club et pour la communication entre les adhérents.

Il faut être plus sérieux sur le suivi du planning et des contests avec le réflexe de modifier tout changement dès qu'il est connu afin que les jeunes sachent que les infos sont fiables à 100 %

Reste à travailler l'idée d'en faire un site qui intéresse le public extérieur afin d'augmenter la fréquentation : vidéo et article pédagogique, bons plans etc ... à développer.

Les partenaires

Les partenaires publics

2 partenaires ont répondu présent : Commune de Valmeinier 3000 € Comcom La Norma 2000 €

13 sponsors qui ont bénéficié de nos supports de communication ; oriflamme, logo sur les affiches, bannière sur notre site ...

5 mécènes, particuliers ou entreprises qui nous ont soutenu par des dons sans échange publicitaire.

Déclaration d'intérêt général

Le club a obtenu l'agrément d'association d'intérêt général, ce qui permet une déduction d'impôts pour les donateurs (article 238 bis du CGI).

Pour les particuliers ; 60 % des montants versés au club dans la limite de 20 % des impôts

Pour les entreprises : 66 % de l'impôt sur les bénéfices des montants versés au club dans la limite de 0.5 % du chiffre d'affaires.

Le budget Réalisé

Estimation au 12 avril 2013

Recettes : 32 854 €

Dépenses : 25 500 €

Entraînements et stages prévus été/automne 6 000 €

BILAN DES EVENEMENTS

Les Big airs

4 big airs sont programmés durant les 4 semaines des vacances de février

Le soir vers 19 h sur le front de neige de Valmeinier. Entre 500 et 800 spectateurs chaque semaine.

Promotion par affiches et info dans le programme d'animation de la station.

2 big airs vendus à La Norma

Les Galibor sessions

C'était notre première édition.

Malgré une mauvaise météo, nous avons décidé de maintenir le contest.

Beaucoup de riders n'ont pas fait le déplacement mais la compétition s'est bien déroulée.

38 riders inscrits et un déroulement au top grâce à la mobilisation de 12 bénévoles et le soutien des commerçants, des deux Offices du tourisme et des deux domaines skiables de Valmeinier et Valloire.

Visites du snow park

Peu de succès cette année; 10 à 15 participants par séances

A noter la participation du service jeunesse de St Michel de Maurienne.

Le public est en attente de vrais conseils techniques et nous ne proposons que la visite et des conseils de sécurité.

Difficile de toucher les jeunes locaux qui pensent tout savoir sur la sécurité.

A programmer les dimanches et hors vacances scolaires pour toucher les jeunes locaux.

Les vidéos

Toward the Light 42 000 vues - 20 000 vues en 15 jours

Bravo à Rémy qui passe beaucoup de temps pour les montages vidéos.

Projet pour la prochaine saison

Accueil d'un critérium jeune ou d'une coupe de France.

Le comité propose un critérium jeune ou une coupe de France le 8 février 2013.

Une réunion est à prévoir avec le service des pistes et les shapers afin de définir si nous sommes capables d'accueillir une coupe de France.

Recherche de nouveaux sponsors

Un dossier a été réalisé par un graphiste pro et le comité directeur commence les démarches de contact.

Recruter de nouveaux jeunes pour la continuité du club

- Faire de l'info

- motiver les jeunes pour plus d'assiduité

- Proposer plus tôt le passage sur le groupe élite aux plus jeunes qui sont motivés et supprimer la limite aux plus de 13 ans

Section sport étude pôle espoir et comité

2 jeunes sont dans les critères et font une demande : Rémy et Axel

Le club devra faire face pour l'entraînement de ces deux jeunes.

Pour une meilleure qualité d'entraînement

Les entraîneurs réaliseront un projet d'entraînement et un programme prévisionnel à la saison.

Plus de communication entre les entraîneurs (réunions en milieu de saison)

Proposer également des entraînements alpins slalom.

Certains jeunes lâchent leur club alpin pour se consacrer uniquement au Freestyle ce qui leur ferme les portes du DE ski indispensable pour devenir entraîneur même en Freestyle.

Le club souhaite organiser quelques entraînements sur les stades de slalom. Une rencontre sera organisée avec le comité directeur du club de Valmeinier afin de discuter de cette proposition.

Nous devons organiser l'entraînement des jeunes qui sont pris en pole ou au comité c'est à dire 8 semaines au minimum en dehors des vacances scolaires. Le club essaie de rassembler un budget qui permettra l'embauche de Florent Cuviller pour toute la saison.

Rencontre avec les autres clubs Mauriennais

Une réunion sera programmée ce printemps pour un échange d'expérience entre les 4 clubs existants ou en cours de création.



FREESTYLE

Galibier Thabor



Freestyle Galibier Thabor

Les Mélèzes
73450 VALMEINIER
Laurent CARRERE
Président
Tel 06 62 79 28 28
contact@freestylegt.com