



Bilan

Saison 2013/2014

www.freestylegt.com

RAPPORT D'ACTIVITES 2013/2014

Les Objectifs du club

- faire découvrir le ski Freestyle au plus grand nombre
- Proposer des entrainements de qualité
- Faire prendre conscience aux jeunes des dangers de l'activité ; mesurer ses prises de risque, savoir évaluer son niveau, mettre en garde sur les dangers de la montagne et du ski hors piste.
- Permettre l'accès à la compétition aux jeunes qui le désirent
- Permettre aux jeunes qui le veulent de continuer à s'entraîner sur leur club de ski alpin afin d'accéder au BE.
- accueillir des compétitions sur le domaine Galibier/Thabor
- créer un groupe "Elite - haut-niveau" plus axé compétition afin de motiver les jeunes à se dépasser.

L'association

Elle est composée de 29 jeunes riders et de leurs parents tous dynamiques et motivés afin de faire progresser le club.

Un conseil d'administration est composé de 4 membres dont 3 membres du bureau chargés de la gestion au quotidien.

Le Bureau : Laurent CARRERE (Valmeinier) - président, Béatrice COL (Aussois) trésorière - Sylvain LE PALABRE (Bourget Villarodin) secrétaire, Rémy CARRERE (membre) et Andréa NUGUERA (membre)

Les coachs

Florent CUVILLER a encadré le groupe élite et espoir 2
Benjamin MAGNE a encadré le groupe espoir.

Florent à été salarié du club en CDD de 4 mois (employeur PSA) du 20 décembre 2013 au 19 avril 2014 pour un salaire de 3000 € net mensuel.

Benjamin à été rémunérés via l'ESF de Valmeinier

Les Jeunes

29 jeunes inscrits pour cette saison : 9 jeunes en groupe élite dont 2 en groupe haut niveau, 4 jeunes en groupe espoir 2 et 16 jeunes en groupe espoir

Origine Géographique des jeunes :

Valmeinier 6, Valloire 2, Aussois 8, La Norma 2, Modane 4, Lyon 4, Chambéry 2, Albertville 1.

Les entrainements

Fréquence des entrainements

Groupe Haut niveau - toute la saison sauf les lundis :

96 séances de 4 h - soit 380 heures d'entraînement environ

Groupe élite : les samedis dimanche et mercredi + en semaine avec les haut niveaux

Accès aux mêmes entrainements que les hauts niveaux soit 380 heures d'entraînement

Groupe Esprit 2 (créé en janvier) séances de 2h les mercredis, samedi et dimanche

38 séances de 2h30 - soit 95 h d'entraînement

Groupe espoir les samedis et 3 jours par semaine durant les vacances scolaires

22 séances de 2h30 à 3h- soit 60 heures d'entraînement

COMPTE RENDU DES ENTRAINEURS

Groupe Espoir - Benjamin MAGNE

Ambiance Générale :

Bonne ambiance générale dans le groupe tout au long de la saison, aucun problème de collectivité bien au contraire, tout les nouveaux se sont très bien intégrés avec les autres.

Quelques jeunes on des fois tendance a se distraire un peu quand il y avait beaucoup de monde a l'entraînement (début de saison surtout), mais ça c'est très vite rétabli par la suite.

Les jeunes étaient tous très motivés quand ils étaient a l'entraînement

Seule petite complication sur la saison, au moment de la création du groupe espoir 2, il y a eu une petite incompréhension quand au différents objectifs des deux groupes (compétition et non compétition) et quelque souci de réorganisation de covoiturage entre les deux groupes pendant le mois de janvier

Conditions d'Entrainement et objectifs :

Les conditions d'entraînement sont un petit peu compliquées sur le snowpark pour la progression de certains jeunes car la petite ligne expert est un peu dur pour certains et plus accessible pour d'autre, Du coup nous avons pas mal tourné sur les bleues mais il y a toujours le problème d'affluence extérieure pendant les vacances scolaire sur ces deux bosses.

Du fait de la météo difficile cet hiver, surtout sur le début de saison, les entrainements ont été beaucoup axés sur :

Le fakie (sur piste et sur les entrées et sorties de box)

Les boxes (être le plus fluide et le plus polyvalent possible)

L'airbag (entraînement des figures de base et initiation à de nouvelles figures la tête en bas)

Par rapport à la progression, elle a été montante en ce qui concerne le switch, les boxes et l'airbag pour tous ceux qui ont été assidus ou presque aux entraînements. Plus petite progression sur big air du fait de s'être un peu moins entraîné à cause de la météo. La progression a été moins marquée pour ceux qui sont moins venus aux entraînements ce qui est assez logique.

Nombres d'Entraînements :

Sur les 17 semaines de la saison, il y a eu

- 22 Séances d'entraînement

- 2 Contests : les Galibors Sessions et le Press Purée (quasiment annulée car il n'y a eu qu'une seule manche de "bank slalom, derby" organisée dans la journée et l'airbag était fermé à cause du vent.)

- 2 Démo nocturne sur airbag

- 2 Séances d'entraînements annulées

Assiduité aux entraînements :

Contrairement à l'année dernière où il y a eu une baisse en fin de saison, ça a été plus variable cette année. Beaucoup de présence durant les vacances scolaires, que ce soit Noël ou février. La baisse de présence a plutôt été un samedi ou deux en février, juste avant les vacances et un petit peu sur la fin de saison. Certains jeunes pratiquent d'autres activités en compétition et d'autres ne montent pas à Valmeinier tous les week-end. Mais dans l'ensemble de la saison, l'assiduité a été bonne voire très bonne pour certains :

- Entre 90 et 100 % des entraînements pour 2 jeunes

- Entre 70 et 80 % des entraînements pour 3 jeunes

- Entre 60 et 70 % des entraînements pour 2 jeunes

- Entre 50 et 60 % des entraînements pour 1 jeune

Groupe Haut niveau, Elite et Espoir 2 - Florent Cuviller

CONDITIONS D'ENTRAÎNEMENT :

Nous avons eu un mois de janvier compliqué avec beaucoup de vent et des conditions difficiles pour sauter. L'arrivée de l'Airbag cette saison nous a permis, malgré une météo compliquée de s'entraîner en saut et de travailler de nouveaux tricks.

Nous avons bénéficié d'un bon snowpark cette saison avec une ligne experte un peu différente de la saison dernière. (beaucoup de rails différents, 3 tables de bonne qualité, seule la réception du table top était trop courte et pas assez raide).

Nous avons aussi eu beaucoup plus d'entraînements sur Valtho du au niveau grandissant des Elites et Espoirs 2, et surtout un très grand nombre de contest sur Valtho (5 contests sur valtho à la saison).

Un park toujours très bien shapé avec un enchaînement de 3 grosses tables et une rotation très rapide pour engranger des runs.

MOTIVATION DES JEUNES :

Super motivation et bonne ambiance du groupe Elite et Espoirs 2

Baisse de régime dû à la fatigue en fin de saison sur le groupe Elite.

Prévoir une coupure la saison prochaine pour ce groupe Elite (Une semaine fin janvier et 1 semaine début mars) sans ski pour remotiver les troupes et leur redonner envie de skier.

NIVEAU :

Il y a une réelle progression pour tout le groupe ELITE et Espoirs 2 qui ont passé de gros caps cet hiver ! Nouvelles figures pour tout le monde dont plusieurs doubles, de l'unat pour un bon nombre que ce soit chez les espoirs 2 ou Elite, et des runs de bases posés en contest.

LE SNOWPARK :

Les « + » : Bonne ligne avec 3 tables qui s'enchaînent.

Nombreux rails bien disposés pour des runs complets.

Airbag en bas du park pour bosser sur des nouvelles figures et prendre confiance.

Shapers à l'écoute (Loïc et Auré surtout).

Les « - » : manque de réception sur le table top qui a un Airtime très bon

(manque de longueur et de pente en réception)

1ère table à améliorer aussi (transition trop courte)

LE CLUB :

Les « + » :

Grosse motivation de tous et très bon soutien de certains parents.
Toujours très bon esprit, groupe soudé.
Soutien entre les 2 groupes Espoirs 2 et Elites

Les « - » :

Pas d'entraînement entre groupe Espoirs et Elite Espoirs 2 du a un une différence de niveau.
Blessures de Rémy, Robin et Axel

Nombre d'entraînement tous groupes confondus :

3 séances de découvertes
96 séances d'entraînement
16 jours de compétition

Nombre contest :

4 critères jeunes
4 coupes de France (Valloire, Tignes, Valtorens, Font Romeu)
1 CHAMPIONNAT DE France (Valthorens)
2 SFR (Valthorens, Vars)
2 MINICOUPES (Grand Bornand, La Clusaz)
2 CONTESTS LOCAUX(Galibors Sessions, Sybelles Spring Sessions)
1 Derby Géant et parallèle

Assiduité aux entraînements :

Bonne assiduité de tous cette saison à part un jeune qui a lâché complètement (11 jours seulement) et un autre qui n'est pas venu la 1ère semaine des vacances de Février.

Un moniteur de par son boulot a l'ESF n'a pas pu s'entraîner énormément cette saison.

Le top 4 du club

Rémy CARRERE 17 ans

Grosse progression à l'automne et en début d'hiver. Rémy s'est entraîné avec le comité en partenaire d'entraînement. Malheureusement blessé début février il n'a pas pu confirmer son niveau lors des compétitions. Postule en pôle espoir au lycée de Moutiers

Axel LE PALABE 15 ans

17ème français au SFR Valtorens, 14ème SFR Vars, 13ème Critérium jeune La Rosière - 1er Galibor Sessions junior - 5ème critérium jeune Grand Bornand
Postule en pôle espoir au lycée de St Michel de Maurienne

Nathan PEQUER COL 11 ans

1er des 2001, 8ème au classement général junior. Nathan à gagné l'ensemble des minicoupes 2014.

Le site internet

C'est un outil très pratique pour les jeunes du club et pour la communication entre les adhérents.

Reste à travailler l'idée d'en faire un site qui intéresse le public extérieur afin d'augmenter la fréquentation : vidéo et article pédagogique, bons plans etc ... à développer.

Les partenaires

4 partenaires publics ont répondu présent : Commune de Valmeinier 5000 € Comcom Terra Modana 2000 €, Comcom Galibier 1500 €, La région 1 200 €

7 sponsors qui ont bénéficié de nos supports de communication ; oriflamme, logo sur les affiches, bannière sur notre site ... Total 8 800 €

14 mécènes, particuliers ou entreprises qui nous ont soutenu par des dons de 70 € à 3000 € pour un total de 13 000 €.

Déclaration d'intérêt général

Le club a obtenu l'agrément d'association d'intérêt général, ce qui permet une déduction d'impôts pour les donateurs (article 238 bis du CGI).

Pour les particuliers ; 60 % des montants versés au club dans la limite de 20 % des impôts

Pour les entreprises : 66 % de l'impôt sur les bénéfices des montants versés au club dans la limite de 0.5 % du chiffre d'affaires.

Le budget Réalisé

Estimation au 23 avril 2013

Recettes : 49 500 € + 10 000 € restant à encaisser soit **59 500 €**

Dépenses : **52 500 €**

Solde : **7 000 €**

Le solde sera affecté de la façon suivante :

- 1 530 € pour le dossier sponsoring 2015
- 2 000 € pour les stages d'été
- 1 500 € pour la location du minibus de DMJ
- 0 € pour les entraînements physiques (solde des heures hiver de Flo)

Le reste sera conservé afin de ne pas commencer la saison 2015 avec les comptes vides.

BILAN DES EVENEMENTS

Coupe de France Slope Style

La compétition a du être décalée malgré une organisation compliquée avec hébergement, entraînements etc.. Elle s'est finalement déroulée le 22 février. 33 riders inscrits dont une équipe du comité des pyrénéens. Bonne organisation et mobilisation de nombreux parents. Axel Le Palabe fini 9ème et Alexis Prieur 10ème. A noté la réalisation d'un beau reportage de Rémi Trouillon de Maurienne TV.

A noter la participation des OT pour la promotion de l'évènement : Valloire 2000 € Valmeinier 900 €. Bannière sur ski-pass, affiches et dossards aux couleurs du domaine.

Les Galibor Sessions

Contest du club qui a du être également décalé pour cause de météo. 40 d'inscrits, beau temps mais beaucoup de vent.

Très bon boulot des shaper du park, bonne organisation avec la présence de nombreux bénévoles (parents de coureurs) ainsi que l'appui des différents OT (valloire, Valmeinier).

Les Big airs

2 big airs ont été programmés à La Norma et à Val Fréjus + la participation au big-air de Valloire et Valmeinier.

L'association TTF ne poursuivra pas l'organisation des big-air à Valmeinier, nous ferons des propositions à l'Office de Tourisme afin d'organiser un bel évènement qui remplira le Front de neige.

Soirée des partenaires

Slalom parallèle et casse croûte sur le front de neige. Cette soirée a permis la rencontre entre les jeunes, les partenaires du club et les parents.

Nous regrettons la faible participation des partenaires; seulement sport 2000 et DMJ.

Les vidéos

2 films ont été réalisés cette année

Projet pour la prochaine saison

Devant le succès de nos évènements cette saison, nous avons décidé d'accueillir encore plus de compétitions pour la saison 2014/2015.

- 1 coupe de France Slope Style
- 1 critérium jeune
- Les Galibor Sessions
- 8 big-air 4 durant les vacances de Noël et 4 pour les vacances de d'hiver.

Recherche de nouveaux sponsors

Un dossier est en cours de réalisation par un graphiste. Il servira de support pour les parents afin de démarcher de nouveaux partenaires.

S'organiser afin d'accueillir plus de jeunes

Nous avons de nouvelle demande pour 2015 et prévoyons entre 35 et 40 jeunes. Il faudra s'organiser afin d'accueillir tout le monde et proposer des entraînements de qualité.

Demande de haut niveau

3 jeunes ont demandé le haut niveau cette année

- Axel LE PALABE demande de maintien
- Rémy CARRERE pour une entrée suite à son partenariat d'entraînement et malgré sa blessure
- Alexis PRIEUR pour une entrée

1 jeune est en cours de réflexion

- Fabien FEUTRIER : quasi dans les critères et remarqué par le comité.

La famille se pose des questions et nous essayons d'y répondre.

Programme printemps-été 2014

- 4 séances trampo et 4 séances d'entraînement physique pour tous
- un barbecue + tournoi sportif avec les parents et les jeunes

Stages

- 1 week-end vélo de route - espoir 2 et élite uniquement
- 1 stage ski en juillet (5 jours à Saas Fee ou Tignes) - espoir 2 et élite uniquement avec participation du club
- Flo doit négocier un tarif club au GFS de Tignes pour les Espoir - sans participation du club

Pour l'automne il est prévu des entrainements trampo et physique, ainsi que des stages pour les espoirs 2 et élites durant les vacances de la Toussaint.

Rencontre avec les autres clubs Mauriennais

Un week-end rencontre avec les autres clubs Mauriennais à été organisé cet automne avec entrainements physique, camping et big-air –bag à La Clusaz.

Ce week-end sera renouvelé afin de garder le contact entre clubs.



Freestyle Galibier Thabor

Les Mélèzes
73450 VALMEINIER
Tel 06 62 79 28 28
contact@freestylegt.com